



Città di Alcamo



# OCR Sicily Race - YOUNG Alcamo/Bonifato

**II° Edizione  
28 settembre 2025**

## PRESENTAZIONE MANIFESTAZIONE

L'A.S.D. "O.C.R. Palermo", con il patrocinio del Comune di Alcamo (TP) e sotto l'egida di ENDAS, organizza domenica 28 settembre 2025 una competizione di O.C.R. (Obstacle Course Race) **dai 4 ai 15 anni**, adatta a tutti i livelli di preparazione.

In particolare, saranno allestiti due percorsi in base all'età:

- YOUNG 4/5 anni, 6/7 anni e 8/9 anni: 1km e 10+ ostacoli
- YOUNG 10/11 anni, 12/13 anni e 14/15 anni: 2km e 15+ ostacoli

Tutti coloro che taglieranno il traguardo riceveranno la medaglia FINISHER.

N.B. I ragazzi di 15 anni possono decidere se partecipare alla gara degli adulti (9km competitiva o 6 km NON competitiva) o alla YOUNG.



# **REGOLAMENTO**

## **ART. 2. Documenti necessari**

Per poter prendere parte alla gara è necessario munirsi di **certificato medico agonistico** e compilare l'apposita **liberatoria** scaricabile dal sito [www.ocrpalermo.com](http://www.ocrpalermo.com) da parte di un genitore o tutore.

Tutti gli atleti, essendo minorenni dovranno presentare apposita liberatoria autorizzata da un genitore o tutore.

## **ART. 3. Braccialetti**

I partecipanti dovranno necessariamente indossare al polso 4 braccialetti numerati che troveranno nel proprio pacco gara.

Gli atleti hanno la possibilità di tentare l'ostacolo un numero illimitato di volte tranne per gli ostacoli DI SOSPENSIONE che invece saranno A DOPPIO TENTATIVO.

Ad ogni ostacolo non superato, il giudice effettuerà il taglio del braccialetto. Non saranno previsti penalty loop per il recupero dei braccialetti tagliati lungo il percorso gara.

La classifica sarà ordinata in base al tempo ma soprattutto in base numero di braccialetti portati al finish. I bracciali hanno priorità sul tempo di gara.

- a) Atleti con 4 braccialetti
- b) Atleti con 3 braccialetti
- c) Atleti con 2 braccialetti
- d) Atleti con 1 braccialetto
- e) Atleti con 0 braccialetti

N.B. Anche gli atleti arrivati con 0 braccialetti entreranno comunque in classifica e potranno andare a podio.

## **ART. 4. Premiazioni**

Verranno premiati i primi 3 di ogni categoria.

**CATEGORIE:** 4/5 – 6/7 – 8/9 – 10/11 – 12/13 – 14/15

## **ART. 5. Programma orario**

Le gare dei bambini e ragazzi inizierà non appena tutti gli atleti adulti competitivi e NON taglieranno il traguardo.

L'inizio è previsto per le 13:00. Seguiranno ulteriori informazioni.

## **Art. 6. Iscrizioni**

Per info e iscrizioni visitare il sito: [www.ocrpalermo.com](http://www.ocrpalermo.com)

## **Quote gara**

- **Fino al 18 settembre ore 23:59 → 20€**

**CHIUSURA ISCRIZIONI: 19 SETTEMBRE 2025**

**IBAN:** IT45G0303204600010000917530

**Intestatario:** A.S.D. OCR PALERMO

Le iscrizioni possono avvenire anche per più atleti contemporaneamente; nella causale scrivere squadra e nomi e cognomi di ogni atleta.

## **Comprende:**

- Servizio di cronometraggio
- N°4 braccialetti
- Pacco gara
- Punti di ristoro lungo il percorso
- Medaglia Finisher
- Gadget